

体育の日 健康フェスタ2017

～健康・運動のすべてがここに～



9：30～10：00

今日からスタート **定員満員になりました**
簡単ストレッチ教室 定員15名
対象 18歳以上 講師 石神杏奈



10：15～11：00

初心者大歓迎 **定員満員になりました**
大人ワンポイント水泳教室 定員15名
自分の泳ぎを動画で撮れる！
対象 18歳以上 講師 中倉昂大



13：00～15：00

水遊びバチャバチャ★
ウォーターパーク 定員なし
対象 幼児
必ず保護者の付き添い必要



14：00～15：00

クロールすいすい★
小学生クロール教室 定員10名
対象 小学生 講師 齊藤豊加



17：00～19：00

自分の身体の全てが分かる★
ウェルスクャン体験会 定員なし
対象 18歳以上 講師 愛川正純



体育の日当日は利用料無料 ※別途ロッカー一代30円
※ストレッチ教室・ワンポイント水泳教室・小学生クロール教室は9/25～
2階事務所にて先着申込み開始 定員になり次第終了